


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30/10/2023	31/10/2023	01/11/2023	02/11/2023	03/11/2023
Congé d'automne				
06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023
POTAGE POIS Gluten, céleri	POTAGE <u>PARMENTIER</u> Gluten, lait, céleri	POTAGE <u>CHAMPIGNONS</u> Gluten, œufs, céleri	POTAGE <u>POIREAUX</u> Gluten, lait, céleri	POTAGE TOMATES Gluten, lait, céleri
AGUILLETES DE POULET RÔTI SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE POMMES DE TERRE NATURE <u>BIO</u> CHOUX DE SAVOY A LA CREME	CHIPOLATTA SAUCE DEMI-GLACE STOEMP AUX <u>CAROTTES</u>	BURGER D'AGNEAU <u>BIO</u> SEMOULE <u>BIO</u> LEGUMES COUSCOUS	SPAGHETTI SAUCE BOLOGNAISE FROMAGE RÂPE	PLANCHETTE DE COLIN SAUCE NANTUA EBLY <u>BIO</u> POËLLE AUX LEGUMES
Gluten, œufs, soja, cèleri, lait	Gluten, œufs, soja, cèleri, lait	Gluten, œufs, soja, cèleri, lait	Gluten, œufs, lait, cèleri	Gluten, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
BISCUIT Gluten, œuf, lait, fruits à coque	FRUIT	FRUIT	PUDDING VANILLE Lait	FRUIT
13/11/2023	14/11/2023	15/11/2023	16/11/2023	17/11/2023
POTAGE BROCOLI Gluten, lait, céleri	POTAGE <u>MARAICHER</u> Gluten, céleri	BOUILLON Gluten, œufs, céleri	POTAGE <u>TOMATES POTIRONS</u> Gluten, lait, céleri	POTAGE <u>EPINARDS</u> Gluten, lait, céleri
ESCALOPE VIENNOISE KETCHUP POTEE AUX <u>COURGETTES</u>	SAUCISSE DE CAMPAGNE  POMMES DE TERRE NATURE <u>BIO</u> CHOUX ROUGE AUX POMMES <u>BIO</u>	OMELETTE FROMAGE <u>BIO</u> POMMES DE TERRE CAMPAGNARD	PENNE SAUCE DES DE DINDE, OIGNONS, POIS FROMAGE RAPE	POISSON MEUNIÈRE SAUCE PROVENCALE RIZ <u>BIO</u>
Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Alternative : SAUCISSE DE VEAU Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri,	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Alternative : MOZZARELLA FINGERS Gluten, poisson, soja, arachide, lait céleri, moutarde
BISCUIT Gluten, œuf, lait, fruits à coque	FRUIT	FRUIT	YAOURT FRUIT Lait	FRUIT
20/11/2023	21/11/2023	22/11/2023	23/11/2023	24/11/2023
POTAGE COURGETTES Gluten, lait, céleri	POTAGE <u>CELERI RAVES</u> Gluten, lait, céleri	MINISTRONE Gluten, œufs, céleri	POTAGE <u>CHOUX FLEUR</u> Gluten, lait, céleri	POTAGE PORTUGAISE Gluten, lait, céleri
EMINCE DE PORC SAUCE CHASSEUR POMMES DE TERRE NATURE <u>BIO</u> DUO DES CAROTTES ET PANNAIS <u>BIO</u>	KEFTAS DE VOLAILLE  SEMOULE <u>BIO</u> RATATOUILLE	CORDON BLEU KETCHUP POMMES DE TERRE NATURE <u>BIO</u> HARICOTS PRINCESSE	PÂTES SAUCE MILANAISE FROMAGE RÂPE <b>Plat végétarien</b>	FILET DE LIEU NOIR SAUCE HOLLANDAISE POMMES DE TERRE NATURE <u>BIO</u> EPINARDS A LA CREME
Gluten, œuf, soja, lait, cèleri, moutarde	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri, moutarde	Gluten, soja, lait, cèleri, moutarde	Gluten, œufs, lait, céleri	Alternative : OMELETTE <u>BIO</u> Poisson, œuf, soja, arachide, lait, cèleri, moutarde
BISCUIT Gluten, œuf, lait, fruits à coque	FRUIT	FRUIT	PUDDING CHOCOLAT Lait	FRUIT
27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023
POTAGE CRESSON Gluten, lait, céleri	POTAGE TOMATES Gluten, lait, céleri	POTAGE JULIENNE Gluten, céleri	POTAGE <u>CAROTTES</u> Gluten, céleri	CREME <u>CELERI</u> Gluten, lait, céleri
EMINCE DE POULET TEX MEX RIZ <u>BIO</u> LEGUMES MEXICAIN	BURGER DE BŒUF SAUCE <u>CHAMPIGNONS</u> POTEE LEGUMES D'HIVER	GOULASH HONGROISE PS SAUTE	MACARONI SAUCE FROMAGE JAMBON DE DINDE FROMAGE RÂPE	POISSON PANE SAUCE TARTARE POTEE AUX <u>POTIRONS</u>
Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Alternative : BURGER DE VEAU Poisson, œuf, soja, arachide, lait, cèleri, moutarde
BISCUIT Gluten, œuf, lait, fruits à coque	FRUIT	FRUIT	MOUSSE CHOCOLAT Lait	FRUIT

Menus servis sous réserve d'une rupture de stock chez nos fournisseurs et des possibilités du marché.

 Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable)

 Plat contenant de la viande de porc

**Les fruits et légumes locaux –**

**À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)**

**Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées**

**Fruits** : Poire – Pomme

**Légumes** : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou rouge - Chou vert - Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche  
(salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireaux - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis – Topinambour

\* Poêlé de légumes : pois, **carottes**, **choux-fleurs**, mais, persil

\* Ratatouille : tomates, courgette, aubergine, **oignons**

\* Légumes d'hiver : **carottes**, **choux Savoie**, **poireaux**, **oignons**, **céleri raves**

\* Légumes oubliés : **carottes jaune**, **carottes orange**, **potimarron**, **céleri raves**

\* Légumes couscous : **carottes**, courgettes, **navets**, **céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches