


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>2/10/2023</b>	<b>03/10/2023</b>	<b>04/10/2023</b>	<b>05/10/2023</b>	<b>06/10/2023</b>
<b>POTAGE BROCOLI</b> Gluten, lait, céleri	<b>POTAGE MARAICHER</b> Gluten, céleri	<b>POTAGE VOLAILLE</b> Gluten, lait, céleri	<b>POTAGE ÉPINARDS</b> Gluten, céleri	<b>POTAGE TOMATES - VERMICELLI</b> Gluten, œufs, lait, céleri
<b>VOL – AU - VENT</b> <b>QUENELLES DE VOLAILLE</b> <b>RIZ BIO</b>	<b>PAIN DE VEAU</b> <b>SAUCE ROMARIN</b> <b>POTEE AUX LEGUMES</b>	<b>ESCALOPE DE PORC</b> <b>JUS LIE</b> <b>EBLY BIO</b> <b>COURGETTES PROVENCALE</b>	<b>MACARONI</b> <b>SAUCE FROMAGE – JAMBON DE DINDE</b> <b>FROMAGE RAPE</b>	<b>FILET DE COLIN MEUNIERE</b> <b>SAUCE TARTARE</b> <b>PUREE POMMES DE TERRE</b> <b>HARICOTS PRINCESSE</b> <i>Alternative : BUCHETTE DE POULET</i>
Gluten, œufs, soja, lait, cèleri	Gluten, œufs, soja, cèleri, lait, moutarde	Gluten, œuf, soja, cèleri, lait	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, œufs, poisson, soja, arachide, lait céleri, moutarde
<b>BISCUIT</b> Gluten, œuf, lait, fruits à coque	<b>FRUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>PUDDING VANILLE</b> Lait	<b>FRUIT</b>
<b>09/10/2023</b>	<b>10/10/2023</b>	<b>11/10/2023</b>	<b>12/10/2023</b>	<b>13/10/2023</b>
<b>POTAGE CRESSON</b> Gluten, lait, céleri	<b>POTAGE CAROTTES</b> Gluten, céleri	<b>BOUILLON</b> Gluten, œufs, céleri	<b>POTAGE POIREAUX</b> Gluten, lait, céleri	<b>POTAGE TOMATES POTIRONS</b> Gluten, lait, céleri
<b>EMINCE DE PORC</b> <b>JUS DE VIANDE</b> <b>POMMES DE TERRE NATURE BIO</b> <b>PETITS POIS &amp; CAROTTES</b>	<b>SAUCISSE DE VOLAILLE</b> <b>SAUCE VIANDE</b> <b>PUREE POMMES DE TERRE</b> <b>COMPOTE DE POMMES BIO</b>	<b>ŒUF BROUILLE</b> <b>GARNITURE LARDINETTE DE DINDE</b> <b>POMMES DE TERRE CAMPAGNARDE</b>	<b>SPAGHETTI</b> <b>SAUCE BOLOGNAISE</b> <b>FROMAGE RÂPE</b>	<b>FILET DE LIEU NOIR</b> <b>SAUCE DUGLÈRE</b> <b>STOEMP AUX POIREAUX</b> <i>Alternative : OMELETTE</i>
Gluten, œufs, soja, cèleri, lait	Gluten, œufs, soja, cèleri, lait	Gluten, œufs, soja, cèleri, lait	Gluten, œufs, lait, cèleri	Gluten, œufs, poisson, lait, céleri, moutarde
<b>BISCUIT</b> Gluten, œuf, lait, fruits à coque	<b>FRUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>YAOURT FRUIT</b> Lait	<b>FRUIT</b>
<b>16/10/2023</b>	<b>17/10/2023</b>	<b>18/10/2023</b>	<b>19/10/2023</b>	<b>20/10/2023</b>
<b>POTAGE POIS</b> Gluten, céleri	<b>POTAGE JARDINIÈRE</b> Gluten, céleri	<b>MINISTRONE</b> Gluten, œufs, céleri	<b>POTAGE OIGNONS</b> Gluten, céleri	<b>POTAGE TOMATES</b> Gluten, lait, céleri
<b>BOUDIN BLANC</b> <b>SAUCE ESPAGNOLE</b> <b>POMMES DE TERRE NATURE BIO</b> <b>CHOUX ROUGE AUX POMMES BIO</b>	<b>RÔTI DE DINDE</b> <b>SAUCE STROGANOFF</b> <b>PUREE POMMES DE TERRE</b> <b>HARICOTS BEURRE</b>	<b>CUISSÉ DE POULET</b> <b>SAUCE CURRY</b> <b>RIZ BIO</b> <b>LEGUMES A L'INDIENNE</b>	<b>PÂTES</b> <b>SAUCE MILANAISE</b> <b>FROMAGE RAPE</b> <b>Plat végétarienne</b>	<b>POISSON PANE</b> <b>SAUCE COCKTAIL</b> <b>EBLY BIO</b> <b>CELERIS A LA CREME</b> <i>Alternative : CROC OEUF</i>
Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri,	Gluten, œuf, soja, lait, cèleri	Gluten, poisson, soja, arachide, lait céleri, moutarde
<b>BISCUIT</b> Gluten, œuf, lait, fruits à coque	<b>FRUIT</b>	<b>FRUIT</b>	<b>MOUSSE CHOCOLAT</b> Lait	<b>FRUIT</b>
<b>23/10/2023</b>	<b>24/10/2023</b>	<b>25/10/2023</b>	<b>26/10/2023</b>	<b>27/10/2023</b>
<b>Congé d'automne</b>				
<b>30/10/2023</b>	<b>31/10/2023</b>	<b>01/11/2023</b>	<b>02/11/2023</b>	<b>03/11/2023</b>
<b>Congé d'automne</b>				

Menus servis sous réserve d'une rupture de stock chez nos fournisseurs et des possibilités du marché.

 Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable)

 Plat contenant de la viande de porc



PROPOSITION MENU OCTOBRE 2023



**Les fruits et légumes locaux –**

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

**Les fruits et légumes locaux –**

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

**Fruits** : Noix – Poire – Pomme – Prune - Raisin

**Légumes** : Artichaut – Bette - Betterave rouge - Brocoli - Carotte - Céleri branche - Céleri-rave - Cerfeuil – Champignon – Chicon – Chicorée - Chou blanc - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur - Chou frisé - Chou-rave - Chou rouge - Chou vert - Courgette – Cresson – Épinard – Fenouil - Mâche (salade de blé) – Navet – Oignon – Panais – Pleurote - Poireau - Pomme de terre – Potimarron – Potiron - Radis – Rutabaga - Salade – Salsifis - Topinambour