

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 22	30/05/2022 	31/05/2022 	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE <u>COURGETTES</u> (1-7-9) JAMBON A LA BROCHE (5-7) SAUCE MOUTARDE (1-7-9-10) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> HARICOTS VERTS OIGNONS FRUIT	POTAGE CELERI RAVES (1-9) SAUCISSE DE CAMPAGNE (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) <u>COMPOTE DE POMMES</u> YAOURT FRUIT (7)		POTAGE MARAICHER (1-9) SPAGHETTI BOLOGNAISE (bœuf) (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE TOMATES (1-9) FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) TARTARE (3-9-10) <u>EBLY</u> (1) <u>CAROTTES</u> <u>FRUIT</u>
Semaine 23	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	Lundi de Pentecôte	POTAGE <u>ASPERGES</u> (1-7-9) ESCALOPE DE DINDE PANE (1-5-7-9) SAUCE BASQUE (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> YAOURT NATURE (7)		POTAGE TOMATES (1-9) LARDONS DE DINDE FUME (5-7) SAUCE BECHAMEL (1-7) TRIVELLI (1-3) <u>PETITS POIS</u> , LENTILLES – FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE <u>POIREAUX</u> (1-7-9) FILET DE HOKI POCHE (4) SAUCE MOUSSELINE (1-3-7-9) <u>RIZ</u> <u>MELANGE DE LEGUMES**</u> (9) FRUIT
Semaine 24	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE <u>BROCOLI</u> (1-7-9) RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE (1-7-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> HARICOTS FRUIT	POTAGE <u>CHOU-FLEUR</u> (1-7-9) SAUCSSE DE VEAU (1-3-5-7-9) POTEE AUX <u>CAROTTES</u> (3-7) DANETTE CHOCOLAT (7)		POTAGE <u>CHOUX-FLEUR</u> (1-7-9) QUENELLES DE VOLAILLE (1-3-5-7-9) SAUCE PRIMAVERA (1-9) PENNE (1-3) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE TOMATES -POTIRONS (1-7-9) FRITES DE POISSON (1-3-4-9) SAUCE COCKTAIL (3-9-10) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> <u>EPINARDS A LA CREME</u> (1-7) <u>FRUIT</u>
Semaine 25	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE <u>CHAMPIGNONS</u> (1-7-9) SAUTE DE POULET JUS LIE (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> DUO <u>CAROTTES</u> ET PANAI FRUIT	POTAGE PORTUGAISE (1-7-9) FALAFEL (1-9) <u>COUSCOUS</u> (1) LEGUMES COUSCOUS (1-9) FLAN (7)		POTAGE CERFEUIL (1-9) SAUCE CARBONARA (1-3-7-9) FARFALLE (1-3) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT ((1-3-7-8)	POTAGE <u>CAROTTES</u> (1-9) PECHE AU THON (3-4-9-10) SALADE POMMES DE TERRE (3-9-10) <u>SALADE MIXTE</u> – DRESSING (9-10) FRUIT
Semaine 26	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CRESSON (1-7-9) STEAK DINDONNEAU SAUCE BARBECUE (1-9) <u>POMMES DE TERRE NATURE</u> SALADE <u>CONCOMBRE</u> FRUIT	POTAGE <u>NAVETS</u> (1-7-9) CORDON BLEU (1-5-7) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) <u>PETITS POIS</u> FRANCAISE RIZ AU LAIT (7)		POTAGE TOMATES (1-9) PATES (1-3) SAUCE MILANAISE (1-9) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	



PROPOSITION MENU JUIN 2022



CHAPELLE-AUX-CHAMPS

Mamyhome vous souhaite de bonnes vacances

BIO Légumes de saison  viande de porc **Végétarienne** plat régionale poissons avec label MSC 

Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS :

LEGUMES :

Asperge, bette, betterave rouge, brocoli, carotte, champignon, chicorée, chou-fleur, chou-rave,
Concombre, courgette, épinard, fenouil, navet, petit pois, poireau, pommes de terre, salade

* Mélange légumes : choux-fleurs, haricots, pois, carottes