











	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 9	28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022	04/03/2022
	CONGE DE DETENTE (CARNAVAL)				
Semaine 10	07/03/2022	08/03/2022 	09/03/2022	10/03/2022	11/03/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE TOMATES - POTIRON (1-7-9) ESCALOPE VIENNOISE (5-7) KETCHUP (1-9-10) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) HARICOTS BEURRE FRUIT	POTAGE LENTILLES (1-9) CHIPOLATA (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) EBLY (1) RATATOUILLE* (1-9) YAOURT FRUIT (7)	MINSTRONE (1-3-9) CARBONADES DE BŒUF A LA FLAMANDE (1-9-10) POMMES DE TERRE RISSOLEES FRUIT	POTAGE CAROTTES (1-9) JAMBON DE DINDE (5) SAUCE FROMAGE (1-7) MACARONI (1-3) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE CHOU-FLEUR (1-7-9) POISSON PANE (1-3-4-5-7-9) SAUCE TARTARE (3-6-9-10) POTEE AUX POIREAUX (3-7) FRUIT
Semaine 11	14/03/2022 	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	CRÈME COURGETTES (1-7-9) RÔTI DE PORC SAUCE CHASSEUR (1-9) POMMES DE TERRE NATURE PETITS POIS - CAROTTES FRUIT	POTAGE EPINARDS (1-9) CORDON BLEU (1-5-7-9) PÂTES GRECQUE (1) LEGUMES MEDITERRANEE* (9) FLAN VANILLE (7)	BOUILLON DE LEGUMES (1-9) PAUPIETTE DE VOLAILLE (1-3-5-7-9) SAUCE ESTRAGON (1-9) GRATIN DAUPHINOIS (1-7-9) DUO DES COURGETTES FRUIT	POTAGE CERFEUIL (1-9) SPIRELLI A LA CAPRESE (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE PORTUGAISE (1-7-9) MERLU POCHE (4) SAUCE BEURRE CITRON (1-7-9) STOEMP AUX CELERI (3-7- FRUIT
Semaine 12	21/03/2022	22/03/2022 	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CHAMPIGNONS (1-7-9) FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE (1-9) RIZ FRUIT	POTAGE JARDINIÈRE (1-9) PAIN DE VIANDE (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) POMMES DE TERRE NATURE CHOUX BLANC BECHAMEL (1-7) YAOURT PANACHE (7)	CRÈME DE CELERI (1-7-9) ŒUF BROUILLE (3-7) GARNITURE DE LARDINETTE DE DINDE (5) POMMES CAMPAGNARDE SALADE MIXTE – DRESSING (10) FRUIT	POTAGE CHOU DE SAVOIE (1-7-9) SPAGHETTI BOLOGNAISE (1-3-9) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE TOMATES (1-9) POISSON PANE (1-3-4-7) POMMES DE TERRE NATURE EPINARDS (1-7) FRUIT
Semaine 13	28/03/2022	29/03/2022 	30/03/2022	31/03/2022	 01/04/2022 
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE POIS (1-9) RÔTI DE DINDE (5-7) SAUCE ARCHIDUC (1-7-9) POMMES DE TERRE NATURE CAROTTES PERSILLEES FRUIT	POTAGE NAVETS (1-7-9) SAUCISSE DE CAMPAGNE (1-3-5-7-9) POMMES DE TERRE NATURE COMPOTES DE POMMES DANETTE CHOCOLAT (7)	POTAGE ENDIVE (1-9) KEFTAS DE VOLAILLE A LA MAROCAINE (1-3-5-7-9) COUSCOUS ET SES LEGUMES (1-9) FRUIT	POTAGE PARMENTIER (1-7-9) MACARONI (1-3) SAUCE MILANAISE FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-8)	POTAGE TOMATES (1-9) COLIN POCHE (4) SAUCE MOUTARDE LEGER (1-4-7-9) PUREE POMMES DE TERRE, PETITS POIS ET CERFEUIL (3-7) FRUIT





PROPOSITION MENU MARS 2022



ÉCOLE
Chapelle-aux-Champs **CHAPELLE-AUX-CHAMPS**

Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS : pomme et poire

LEGUMES : Betterave rouge, carotte, céleri-rave, chou blanc, chou rouge, navets, oignons, pommes de terre, potimarron, potirons, champignons, chicon, chou de Bruxelles, chou frisé, chou vert, cresson, salade de blé, panais, poireau, salsifis, topinambour

*Ratatouille ; poivrons, rouge et vert, **oignons**, courgettes, aubergines

*Légumes méditerranée : **carottes**, courgettes, **navets**, **céleri**, poivrons, rouge et vert, pois chiches